



### *Что такое химическое отбеливание зубов и как оно проводится?*

Химическое отбеливание – это воздействие непосредственно на пигмент, находящийся и на поверхности, и внутри зуба. Перекись водорода расщепляет бактериальную пленку на поверхности зубов и тщательно очищает все мелкие пигментированные трещинки.

Финальным штрихом является реминерализующая терапия, которая позволит пролонгировать эффект отбеливания. Помимо эстетического эффекта, мы получаем и медицинский – поверхность эмали, после такого курса, станет более гладкой и прочной, а значит более устойчивой к появлению кариеса. Благодаря этим свойствам процедуру часто рекомендуют перед эстетической реставрацией зубов, а также в качестве реабилитации после проведенного ортодонтического лечения.

### *Всем ли подойдет процедура? Есть какие-либо противопоказания?*

Как и любая процедура, химическое отбеливание зубов имеет свои особенности. Поэтому, прежде чем порекомендовать вам эту процедуру, врач обязательно осмотрит полость рта и определит причину изменения цвета, а также оценит качество зубов: состояние эмали, трещинки и сколы, пломбы, наличие кариеса и др. Только после этого при отсутствии

противопоказаний вас запишут на процедуру. Отмечу, что абсолютными противопоказаниями для отбеливания являются беременность, возраст до 18 лет, новообразования в полости рта, нарушение свертываемости крови, гиперчувствительность и эпилепсия.



*Насколько сохраняется эффект от отбеливания?*

После отбеливания я всегда рассказываю пациентам, как правильно дома ухаживать за зубами, это – залог 100% успеха процедуры. Например, так как активное отбеливание продолжается еще следующие 2 суток, необходимо соблюдать строгую диету и исключить из рациона всех красящих продуктов, кислых соков, горячих и холодных напитков, прожаренного и мяса с кровью, красного и белого вина, ягод и зеленого чая. В течении последующих двух недель диета может быть не настолько строгой, но должна сопровождаться качественной нежной гигиеной, в том числе и во время перекусов. Если пациент будет придерживаться рекомендаций и правильно ухаживать за полостью рта, возврата к первоначальному оттенку не будет. Если же цвет эмали все-таки потемнел, возможно это просто плотный налет, который можно легко снять, либо изменения, вызванные приемом лекарственных препаратов.